



STATION VTT DU PAYS de LOUDEAC

N°7 - Circuit des châteaux

Classement en rouge - 29 km

Départs : Aire de Pontgamp en Plouguenast
ou Etang du Fromelin à Langast

Le circuit des châteaux allie la pratique sportive du VTT avec la découverte d'un patrimoine bâti et naturel varié. La vallée du Lié, le site de la Roche au Cerf, l'église Saint-Gal, les châteaux des Essarts, de Pontgamp et de la Touche Brandineuf (sites privés) . . . , rythment le parcours.
Le dénivelé relativement élevé (600m) avec des portions techniques dans des paysages aux reliefs accidentés, assure une belle balade aux vététistes confirmés.