



**STATION VTT
du PAYS de LOUDEAC**

N°8 - Circuit du Lié

Classement en noir - 45 km

Départs : Aire de Pontgamp en Plouguenast
ou Etang du Fromelin à Langast

Le circuit du Lié avec ses 45 km et ses 1000 mètres de dénivelé, vogue de vallées en crêtes culminantes pour une belle randonnée tonifiante en Centre Bretagne. Résolument réservées aux sportifs « pro », les pauses sur les sites patrimoniaux tels Guettes-Es-Lièvres, la Roche au Cerf, l'église Saint-Gal ou encore sur les hauteurs panoramiques des « Landes de Fanton », seront certainement les bienvenues.